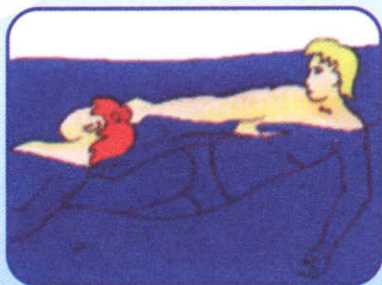
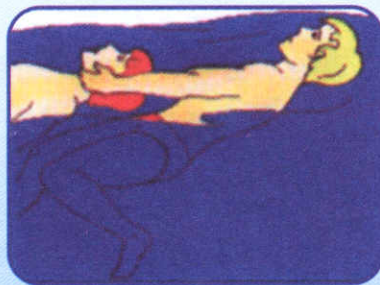




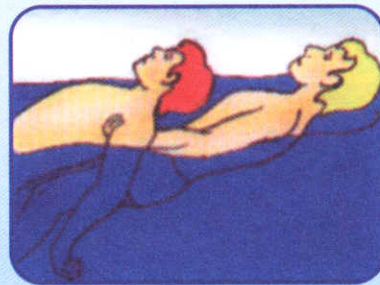
# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



За волосы



За голову



Под мышками

**ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:**

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего – над водой.

**ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:**

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** – это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

**ЗАПОМНИ!** Панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.

**ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:**

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

**ВТОРОЙ ЭТАП** – действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело, и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

**ЗАПОМНИ!** На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
2. Определите наличие пульса.
3. Прочистите верхние дыхательные пути.
4. Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
5. Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».



**СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01**

**ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089**